

# Hejbejte se, kosti moje – BSP Multimedia

## Uč se hrou

### Vytvoř mi tělo

- ❖ 19 otázek a sestavení těla Kostí
- ❖ Ukaž mi

### Roztrhej mě a slož mě

- ❖ Načasuj bombu – nastav časový limit (max. 2 minuty)
- ❖ Vytvoř mi tělo – promíchání částí těla
- ❖ Namaluj obrázek
  - Ulož obrázek
  - Ukaž obrázky
  - Začni znovu
- ❖ Slož mě a rozlož mě
- ❖ Pohled zepředu a zezadu

### Z čeho jsem složený?

- ❖ **Močový měchýř**
  - Vyplň
  - Otoč
  - Šťouchni
  - Změř
  - Odhal víc
    - Močovod
    - Šprýmy na závity
    - Základní fakta
    - Koukni dovnitř
  - Podívej se na
    - O krvi
      - Víš, že...?
      - Základní fakta
      - Boj s mikroby
      - Kde se tvoří krev
      - jak se hojí rány
      - Mízní systém
- ❖ **Mozek**
  - Změř
  - Otoč
  - Šťouchni
  - Zrentgenuj
  - Odhal víc
    - Velký mozek
    - Mozkový kmen
    - Mícha
    - Mozeček
    - Víš, že...?
    - Základní fakta
    - Šprýmy na závity
    - Vyzkoušej svou paměť
    - Přecvič svůj mozek
- ❖ **Klíční kost a lopatka**
  - Změř
  - Otoč
  - Šťouchni
  - Zrentgenuj
  - Odhal víc
    - Klíční kost
    - Lopatka
    - Šprýmy na závity
- ❖ **Okno**
  - Otoč
  - Změř
  - Šťouchni
  - Odhal víc
    - Oční řasy
    - Oční víčko
    - Duhovka

- Zornice
- Víš, že...?
- Šprýmy na závit
- Jak oči fungují
- Oklamej své oči
- Slzy a mrkání
- Propouštění světla

#### ❖ **Stehenní kost, lýtková, holenní kost a česka**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Stehenní kost
  - Česka
  - Lýtková kost
  - Holenní kost
  - Šprýmy na závit

#### ❖ **Kosti nohy**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Zánártní kosti
  - Kosti nártu
  - Články prstů
  - Šprýmy na závit

#### ❖ **Kosti ruky**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Kosti zápěstí
  - Kosti zápěstí
  - Články prstů
  - Šprýmy na závit

#### ❖ **Srdce**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Pravá a levá předsíň
  - Pravá a levá komora
  - Základní fakta
  - Šprýmy na závit
  - Změř srdeční frekvenci
  - Jak pracuje srdce
  - Koukni dovnitř

#### ❖ **Pažní, vřetení a loketní kost**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Pažní kost
  - Vřetení kost
  - Loketní kost
  - Šprýmy na závit

#### ❖ **Ledvina**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Močovod
  - Šprýmy na závit
  - Základní fakta
  - Koukni dovnitř

#### ❖ **Tlusté střevo**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc

ZŠ ÚNO, Bratři Čapků 1332

- Tračník
- Červovitý přívěsek
- Konečník
- Tenké střevo
- Slepé střevo
- Červovitý přívěsek
- Základní fakta
- Šprýmy na závity

#### ❖ **Játra**

- Otoč
- Změř
- Šťouchni
- Odhal víc
  - Dutá žíla
  - Vrátnicová žíla
  - Jaterní tepna
  - Žlučník
  - Základní fakta
  - Šprýmy na závity

#### ❖ **Pľíce a průdušnice**

- Napln
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Průdušnice
  - Průdušky
  - Šprýmy na závity
  - Základní fakta
  - Koukni dovnitř

#### ❖ **Pánev**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Pánevní kost
  - Křížová kost
  - Kostrč
  - Chrupavka
  - Šprýmy na závity

#### ❖ **Hrudní koš**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Chrupavka
  - Páteř
  - Šprýmy na závity

#### ❖ **Lebka**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Mozkovna
  - Očnice
  - Šprýmy na závity

#### ❖ **Tenké střevo**

- Změř
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj
- Odhal víc
  - Dvanáctník
  - Slinivka břišní
  - Lačník
  - Kyčelník
  - Základní fakta
  - Šprýmy na závity
  - Koukni dovnitř

#### ❖ **Páteř**

- Spočítej kosti
- Otoč
- Šťouchni
- Zrentgenuj

ZŠ Úno, Bratři Čapků 1332

- Odhal víc
  - Obratel
  - Krční obratle
  - Hrudní obratle
  - Bederní obratle
  - Křížová kost
  - Kostrč
  - Šprýmy na závitý
- ❖ **Žaludek**
  - Vyplň
  - Otoč
  - Šťouchni
  - Zrentgenuj
  - Odhal víc
    - Jícen
    - Žaludeční stěna
    - Základní fakta
    - Šprýmy na závitý
    - Koukni dovnitř

## Podívej se na

- ❖ **O hormonech**
  - Víš, že...?
- ❖ **O krvi**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
  - Boj s mikroby
  - Kde se tvoří krev
  - Jak se hojí rány
  - Mízní systém
- ❖ **Oběhový systém**
  - Víš, že...?
  - Jak proudí krev
  - Tepny
  - Žíly
  - Vlasečnice
- ❖ **Trávicí systém**
  - Víš, že...?
  - Polykání
- ❖ **Močový systém**
  - Víš, že...?
- ❖ **O svalu**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
  - Vnitřek svalu
  - Jak pracují kosti a svaly
  - Otestuj si svalovou paměť
- ❖ **O kostech**
  - Víš, že...?
  - Jak ti rostou kosti
  - Zlomené kosti
  - Kde se tvoří krev
- ❖ **Kostra**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
- ❖ **Klouby a pohyb**
- ❖ **Cvičení**
  - Procvič si svaly
  - Procvičuj své srdce a plíce
- ❖ **Dýchací systém**
  - Víš, že...?
  - Jak vzniká hlas
  - Kašel
  - Změř kapacitu svých plic
  - Astma
- ❖ **Nos a čich**
  - Víš, že...?
  - Jak funguje nos
  - Uhodni vůni
  - Tvá oblíbená vůně
- ❖ **Jazyk a chuť**
  - Víš, že...?
  - Hádej chuť
  - Chuťové pohárky

- Ochutnej
- ❖ **Oči a zrak**
  - Víš, že...?
  - Šprýmy na závity
  - Jak oči fungují
  - Oklamej své oči
  - Slzy a mrkání
  - Propouštění světla
- ❖ **Kůže a hmat**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
  - Hmatový test
  - Kožní vjemy
  - Barva kůže
  - Vnitřek kůže
  - Otisky prstů
- ❖ **Mozek**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
  - Šprýmy na závity
  - Vyzkoušej svou paměť
  - Přecvič svůj mozek
- ❖ **Nervový systém**
  - Víš, že...?
  - Základní fakta
  - Reflexy
  - Jak pracují nervy
  - Vyzkoušej své reflexy
- ❖ **Růst a změny**
  - Víš, že...?
  - Kde se děti berou?
  - Jak se mění dívky
  - Jak se mění chlapci
  - Stárnutí

## **Já a můj den**

- ❖ **Únava**
- ❖ **Hlad)**
- ❖ **Žízeň**
- ❖ **Tep**
- ❖ **Dýchání**

## **Můj důvěrníček**

- ❖ **O mně**
  - Jmenuji se
  - Je mi
  - Narozeniny
  - Barva očí
  - Barva vlasů
  - Takhle vypadám
  - Měřím
- ❖ **V peřince**
  - Místo narození
  - Den v týdnu, kdy jsem se narodil(a)
  - Čas narození
  - Moje váha při narození
  - Mé první slovo
  - Nejčastěji si vzpomínám na
- ❖ **Mé nejoblíbenější věci**
  - Má nejoblíbenější barva
  - Mé nejoblíbenější číslo
  - Můj nejmilejší den z týdne
  - Mé nejmilejší roční období
  - Má nejoblíbenější hračka
  - Mé nejoblíbenější jídlo
  - Jídla, která nesnáším
  - Má nejoblíbenější vůně
  - Pachy, které nejvíc nesnáším
  - Věci, které dělám nejraději
  - Věci, které dělám nejvíc nerad
  - Čím bych chtěl být, až vyrostu
- ❖ **O mém dni**
  - Dnes ráno jsem vstával(a) v

- Co jsem dnes dělal(a)
- Dnes půjdu do postele v
- O čem se mi dnes v noci zdálo
- ❖ **Když mi nebylo dobře**
  - Nemoci
  - Úrazy a zranění
  - Když jsem si zlomil(a) kost, tak
- ❖ **Moje zuby**
  - Kolik mám zubů
  - Kolik mám plomb
  - Poslední návštěva u zubaře
  - Co se stalo
  - Moje mapa zubů
- ❖ **Mí přátelé**
  - Mí přátelé
  - O mých přátelích
  - Nejlepší přítel(kyně) se jmenuje
  - Nejlepší přítel(kyně) vypadá takto
- ❖ **Moje rodina**
  - To je moje rodina
  - Nejstarší je
  - Nejmladší je
  - Nejvyšší je
  - Nejmenší je
  - Nejhluchnější je
  - Vytvoř obrázek člena své rodiny
- ❖ **Poznámky**

## **Pod kůží**

- ❖ **Od A do Z**
  - Kosti a svaly
  - Mozek, nervy a smysly
  - Potrava a trávení
  - Vlasy, kůže a nehty
  - Srdce a krev
  - Péče o zdraví
  - Ledviny a močový měchýř
  - Plíce a dýchání
  - Růst a změny
- ❖ **Slovníček**
- ❖ **Základní fakta**
- ❖ **Víš, že...?**
- ❖ **Pohyblivé obrázky**
- ❖ **Koukni dovnitř**
- ❖ **Vyzkoušej**

## **Zpět**

## **Tisk a kopírování**

## **O tomto CD**

## **Konec**