

# Sexuální výchova - Průvodce obdobím puberty a dospívání – Grada

- úvodní obrazovka = Hlavní okno (pro zobrazování informací – v jeho dolní části Nápověda), dále Menu (přehled hlavních a doplňkových kapitol), Hudba (Ano/Ne), Obsah a Konec

## Co se to děje (1 obrazovka)

### **Vývoj dítěte** (1)

- ❖ **Před narozením** (15) – videosekvence (15. o.) Novorozeneček v inkubátoru
- ❖ **Než jde dítě do školy** (9)
- ❖ **První kroky školáka** (5)
- ❖ **Čas puberty** (2)
  - Proměna dívky (22)
  - Proměna chlapce (18) – videosekvence (16. o.) Erotické snění
  - Naše psychika (22)
- ❖ **K dospělosti** (1)

### **Lidské tělo** (5)

- ❖ **Druhotné pohlavní znaky** (6)
- ❖ **Pohlavní orgány** (1)
  - Pohlavní buňky (6)
  - Pohlavní hormony (1)
  - Pohlavní orgány ženy (1)
  - Pohlavní orgány muže (1)

## Co souvisí se sexem (1)

### **Co je to sex** (2)

- ❖ **Sex** (16) – videosekvence (16. o.) Srovnání těla muže a ženy
- ❖ **Kdy a proč** (12)

### **Sex a zdraví** (1)

- ❖ **Jak dívka pečuje o své tělo** (14)
- ❖ **Jak chlapec pečuje o své tělo** (14)
- ❖ **Pohlavně přenosné nemoci** (7) – videosekvence (5. o.) Prostituce jako zdroj přenosu
  - Plísňové onemocnění genitálií (1)
  - Trichomoniáza (1)
  - Infekce chlamýdiemi a ureoplazmaty (1)
  - Kondylomata (1)
  - Genitální opar (1)
  - Syfyilis (1)
  - Kapavka (1)
  - Zánět močové trubice a močového měchýře (1)
  - Veš pohlavní (1)
  - Zánět pochvy (1)
  - Hepatitida typu B (1)
- ❖ **AIDS** (2)
  - Virus HIV (1)
  - Vznik viru (1)
  - Rozšíření (1)
  - Přenos viru (1)
    - Pohlavním stykem (1)
    - Půjčováním nesterilních jehel a stříkaček (1)
    - Krevní transfúzí a podáváním krevních derivátů (1)
    - Z infikované matky na dítě (1)

- Co se děje s viry v těle (4)
- Projevy AIDS (5)
- Jak se nepřenáší (2)
- Ochrana - prevence (8)
- Jak lze AIDS prokázat nebo vyloučit (4)
- Pomoc nemocným (2)
- Jak se chovat při AIDS (2)

## **Antikoncepce** (5)

- ❖ **Bariérové metody** (1)
  - Mužský kondom (4)
  - Ženský kondom (3)
  - Pesar (3)
  - Cervikální klobouček (1)
- ❖ **Chemické metody** (4)
- ❖ **Hormonální antikoncepce** (5)
  - Hormonální koncepce v injekcích (1)
  - Hormonální implantáty (1)
  - Hormonální pilulky (4)
- ❖ **Nouzová antikoncepce – postkoitální** (5)
- ❖ **Přirozené metody** (1)
  - Kalendářová metoda (1)
  - Metoda měření bazální teploty (1)
  - Metoda hlenová (1)
  - Další metody určení ovulace (1)
- ❖ **Přerušovaná soulož** (5)
- ❖ **Nitroděložní tělísko** (5)

## **Sexuální odchylky** (1)

- ❖ **Sexuální zneužití** (8)
- ❖ **Znásilnění** (4)
- ❖ **Sex a zákon** (3)
- ❖ **Sexuální úchytky (deviace)** (4)
  - Deviace sexuální orientace (1)
  - Deviace sexuální aktivity (2)
  - Deviace sexuální identifikace (1)
  - Kombinované sexuální deviace (1)
- ❖ **Homosexualita** (2) – videosekvence (1. o.) Homosexualita

## **Těhotenství a rodičovství** (1)

**Těhotenství** (23) – videosekvence (23. o.) Ultrazvukové vyšetření

**Porod** (6) – videosekvence (6. o.) Kojení

- ❖ **Doba otevírací** (1)
- ❖ **Doba vypuzovací** (5) – videosekvence (5. o.) Porod
- ❖ **Doba lůžková** (2) – videosekvence (2. o.) Přebalování

**Rodičovství** (11)

## **Co vás ještě zajímá** (125)

1. Mentální anorexie. Bulimie
2. Menarché a poluarché
3. Toxický šokový syndrom
4. Vývoj prsů žen (rostou stejně?). Vpáčené prsní bradavky
5. Kdy by měla jít dívka na první lékařskou prohlídku ke gynekologovi?
6. Existuje způsob, jak oddálit počátek menstruace?
7. Lze zmírnit menstruační krvácení zvýšeným příjmem vitamínu C?
8. Co se stane se spermii, které nejsou vystříknuty při ejakulaci?

9. Mění se při masturbaci penis nebo vulva? Může masturbace ovlivnit tělesný nebo duševní výkon?
10. Francouzský polibek
11. Panenství dívek a panictví chlapců
12. Můžeme panenství a panictví poznat?
13. Deflorace. Co se stane s panenskou blánou při prvním pohlavním styku?
14. Je pohlavní styk bolestivý?
15. Je soulož jediným způsobem milování? Délka předehty a soulož
16. Frigidita
17. Impotence
18. Vzrušivost vaginální a klitoridální
19. Vaginismus
20. Je možné otěhotnět při první soulož? Otěhotní dívka vždy, když má pohlavní styk s chlapcem?
21. Odkdy může chlapec oplodnit dívku? Odkdy může dívka otěhotnět?
22. „69“. Orální (orálněgenitální) sex, cunnilingus, felace
23. Anální sex
24. Co dělají homosexuálně orientovaní lidé při sexu?
25. Je homosexualita dědičná?
26. Jaký je rozdíl mezi zárodkem a plodem?
27. Jaký je nejvhodnější věk ženy pro první těhotenství?
28. Prenatální diagnostika
29. Lze volit pohlaví budoucího dítěte?
30. Může nastat menstruace 2x měsíčně? Může být začátek menstruace ovlivněn vnějšími vlivy?
31. Uzrává ve vaječnicích ženy každý měsíc jen jeden folikul?
32. Kdy žena nemá pravidelnou menstruaci? Znamená vynechání menstruace, že je těhotná?
33. Má žena menstruaci celý život? Jak stará žena ještě může mít dítě?
34. Kolik dětí se jedné ženě narodilo nejvíce?
35. Kdy se narodí dvojčata? (videosekvence)
36. Siamská dvojčata
37. Pseudogravidita
38. Rhesus faktor (Rh-faktor) a proč je při těhotenství jeho určení důležité?
39. Proč jsou v těhotenství tak nebezpečné zarděnky?
40. Je v těhotenství nebezpečná toxoplazmóza?
41. Co může poškodit plod v těhotenství?
42. Císařský řez
43. AIDS, HIV
44. Je pravda, že AIDS postihuje více homosexuály?
45. Kdy si nechat udělat test HIV pozitivitu?
46. Jaký je rozdíl mezi séropozitivním člověkem a nemocným AIDS?
47. Jak postupuje epidemie AIDS ve světě?
48. Jak postupuje epidemie AIDS u nás?
49. Proč je nemoc AIDS obzvlášť nebezpečná pro těhotnou ženu?
50. V jakém věku jsou lidé, kteří si nechávají dělat testy na HIV pozitivitu?
51. Za jak dlouho se mohou projevit příznaky nemoci AIDS?
52. Sexuální turistika
53. Jak se provádí sterilizace muže?
54. Jak se provádí sterilizace ženy?
55. Kdy se začíná projevovat sexualita?
56. Jsou sexuální fantazie normálním projevem sexuality?
57. Necking, petting
58. Cowperovy žlázy
59. Konglutinace
60. Může se muž, který nosí úzké džíny, stát neplodným?
61. Ektopie varlete
62. Je možné, aby varlata zaklouzla do břišní dutiny?
63. Může dívka, která prodělala žloutenku, používat hormonální antikoncepční pilulky?
64. Máte problém, jak zdůvodnit svému partnerovi, partnerce použití kondomu?
65. Jak správně nasadit kondom?
66. Existuje hormonální antikoncepce pro muže?
67. Je výplach pochvy účinný antikoncepční prostředek?
68. Jak je to s těhotenstvím těsně po vysazení tablet hormonální antikoncepce?
69. Jaká je pravděpodobnost otěhotnění během plodných dnů ženy?
70. Pearlův index
71. Mamografie
72. Jsou mezi lidmi hermafroditi?
73. Jaký je rozdíl mezi deodorantem a antiperpirantem?

74. Nudismus
75. Striptýž. Peep show. Sex po telefonu
76. Promiskuita
77. Skupinová soulož, skupinový sex, gruppensex
78. Sexuální abstinence. Sexuální askeze. Sexuální averze
79. Celibát
80. Singles
81. Může při milování zcela chybět orgasmus?
82. Bigamie. Harém. Eunuch
83. Manželství na zkoušku
84. Plánované rodičovství
85. Registrované partnerství
86. Bisexualita
87. Normospermie. Azoospermie. Je důvodem k neschopnosti pohlavního styku?
88. Umělé oplodnění ženy a kdy se provádí? Jak vzniká dítě ze zkumavky?
89. Paternita
90. Je možné pronajmout si dělohu jiné ženy k donošení vlastního dítěte?
91. Fertilita. Infertilita
92. K čemu se používá suspensor?
93. Kdy a proč se provádí obřízka (circumcise)?
94. Předčasná ejakulace
95. Zbytnění (adenom) prostaty
96. Erotika. Co najdeme v erotické literatuře? Kámasútra. Libido
97. Platonická láska
98. Sex appeal
99. Erektogenní zóny
100. Koitální pohyby a koitální polohy
101. Jaké jsou základní polohy při pohlavním styku?
102. Jaká je běžná frekvence pohlavních styků? Erotomanie
103. Afrodiziaka. Feromony
104. Narcismus
105. Andělíčkáři
106. Potratová turistika
107. Safe sex a safer sex
108. Incest
109. Prostituce
110. Jaké formy má prostituce?
111. Kterým prostitutkám se říká call-girl?
112. Gigolo
113. Kuplířství, obchod se ženami
114. Kdo byli beatníci a hippies?
115. Jaký mají náboženské sekty vztah k sexu?
116. Komu se říká Casanova a proč?
117. Sexismus. Sexual harassment
118. Sex shop, kondomérie
119. Domina
120. Tabu
121. Žárlivost
122. Unisex
123. Gonadotropiny
124. Venerické choroby, venerologie
125. Existoval dekret o znárodnění žen?

## **Kde hledat radu?**

## **Základní pojmy** <sup>(16)</sup>

## **Použitá literatura** <sup>(2)</sup>